

Ausgabe 03/2021



Verzeichnis der Selbsthilfegruppen



Unsere größte Stärke
im Leben ist, dass wir
in der Lage sind uns
SELBST HILFE
zu suchen.



Die Selbsthilfe Burgenland ist eine Initiative des BLSHG (Burgenländischer Landesverband der Selbsthilfegruppen) und versteht sich selbst als Kontakt-, Service- und Vernetzungsstelle. Unsere Tätigkeit ist nicht auf Gewinn gerichtet, sie bezweckt die Förderung und Unterstützung aller im Burgenland tätigen Selbsthilfe-Organisationen bzw. Selbsthilfegruppen und auch weiteren sozialen Vereinigungen. Wir sind parteipolitisch und konfessionell ungebunden.

Dieses Verzeichnis dient hauptsächlich zur Präsentation bei öffentlich zugänglichen, gesundheitsrelevanten Treffpunkten, hier insbesondere bspw. in Krankenhäusern im Rahmen des Entlassungsmanagements.

Wie jedes derartige Druckerzeugnis stellt der Inhalt den uns bekannten Stand zum Zeitpunkt der Drucklegung dar. Sollten Informationen hier nicht (mehr) aktuell sein, empfehlen wir als erstes einen Blick auf unser Verzeichnis im Internet (selbsthilfe-bgld.at/mitglieder/selbsthilfegruppen/). Sollten auch dort die gleichen Informationen stehen, kontaktieren Sie uns bitte. Vielen Dank im Voraus.

IMPRESSUM:

Verantwortlich für den Inhalt:

Selbsthilfe Burgenland (Burgenländischer Landesverband der Selbsthilfegruppen – BLSHG)

ZVR: 436591181

Thomas Alva Edison Straße 2

7000 Eisenstadt

Bildernachweis:

Die Bilder, Fotos und Grafiken in diesem Dokument sind urheberrechtlich geschützt.

Layout & Gestaltung:

Gerd Dümmler, Selbsthilfe Burgenland

Druck:

Druck & Stick, Eisenstadt

Rechte:

Die Bilderrechte liegen, falls nicht beim Bild anders hinterlegt, bei den folgenden Fotografen und Unternehmen: Gerd Dümmler, Selbsthilfe Burgenland; istock; fotolia; unsplash; freepic



Basiswissen Selbsthilfe

Sie sind von einem bestimmten seelischen, sozialen oder gesundheitlichen Problem entweder selbst oder als Angehörige*r betroffen? Sie wollen sich über die Chancen und Möglichkeiten von Selbsthilfegruppen informieren? Dann haben Sie sicherlich eine Menge Fragen.

Die Entscheidung, sich an einer Selbsthilfegruppe zu beteiligen, ist ein Schritt heraus aus der eigenen Isolation. Es ist ein Aufbruch, um das eigene Leben selbstbestimmt und im Austausch mit anderen Menschen zu verbessern. Die eigene Kreativität kann eingebracht und Ideen können gemeinsam entwickelt und ausprobiert werden.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten von Selbsthilfegruppen im Burgenland (und teilweise auch in Nachbarbundesländern bzw. gar bundesweit) aufzeigen.

Was ist Selbsthilfe?

Selbsthilfe bedeutet, die eigenen Probleme und deren Lösung selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten gemeinsam mit anderen Menschen aktiv zu werden. Aus der gemeinsamen Betroffenheit heraus, aber vor allem durch die Dynamik der Gruppe. Selbsthilfegruppen gibt es zu sehr vielen Themen. Wer „sein“ Thema jedoch nicht findet, der kann eine eigene Gruppe gründen. Wie das genau funktioniert und welche Gedanken man sich vorab machen sollte, dazu berät/unterstützt (auch) die Selbsthilfe Burgenland.

Was sind Selbsthilfeorganisationen?

Von Selbsthilfeorganisationen spricht man, wenn sich mehrere Selbsthilfegruppen zu überregionalen, landes- oder bundesweiten Verbänden zusammenschließen.

Wie finde und gründe ich eine Selbsthilfegruppe?

Die Selbsthilfe Burgenland kann Ihnen Tipps geben, wie Sie eine Selbsthilfegruppe finden oder gründen können. Wir beraten/unterstützen Sie bei der Gründung und auch danach. Häufige Themen sind z.B. Raumfindung, Werbung, Werbematerialien usw.

Alkoholprobleme

Gemeinschaft der „Anonymen Alkoholiker“

Wöchentlich stattfindende Meetings in Eisenstadt,
Markt Allhau, Mattersburg, Neusiedl/See:
www.anonyme-alkoholiker.at

in Mattersburg führen Familiengruppen wöchentlich stattfindende Meetings:
www.al-anon.at/gruppen-oesterreich/burgenland

Selbsthilfegruppe Blaues Kreuz Österreich/Burgenland

www.blaueskreuz.at/de/selbsthilfegruppen/burgenland
Pinkafeld
Ansprechperson: Dergovits Willi |
T: 0664/75042603 | dergovits@web.de

Verein Hilfe für FAS-Betroffene (Fetales Alkoholsyndrom) – Gruppe Burgenland

Bühlgrunde 4 | 7100 Neusiedl am See
Obfrau: Daniela Nettig-Weich | T: 0677/63456400
www.fasd-netzwerk.at/ | info@fasd-netzwerk.at

Alzheimer

SHG Angehörige von Alzheimer Patienten

Ansprechperson: Wilma Brauneis | Berggasse 9
7444 Klostermarienberg
T: 06643858790 | wilma.brauneis@aon.at

Hinweis: Die Selbsthilfegruppe ist nicht mehr aktiv.
Die Ansprechpartnerin steht aber für den Informationsaustausch zur Verfügung.

Autismus

Verein "Hilfe für Menschen mit Autismus im Burgenland"

7431 Bad Tatzmannsdorf
Präsidentin: Mag.a Carina Fang

T: 0664/5449778 | www.autismus-burgenland.at/ | info@autismus-burgenland.at

Selbsthilfegruppe Autismus work

für Angehörige von Kindern mit
Autismus-Spektrum-Störung
7100 Neusiedl/See
Kontaktperson: Svetlana Schopf
T: 0660 5510303 |
www.autismus.work/ | info@autismus.work



Behinderung allgemein

KOBV Behindertenverband

T: 01/ 406 15 86 – 0
www.kobv.at/wnb | kobv@kobv.at

Blutgerinnung

SHG von Gerinnungspatienten

Postfach 24 | 4060 LEONDING
inr-autria.at | info@inr-austria.at

Burnout

SHG Burnout

Praxis für Burnout-Prophylaxe Training und Stressmanagement
Peter Zauner Weg 6b | 7400 Oberwart
Gabi Haidwagner
T: 0664/926 84 85 | burn-out.co.at/
info@burn-out.co.at
Die SHG ist zurzeit nicht aktiv, Frau Haidwagner steht aber für Anrufe zur Verfügung

Darmerkrankungen

Österr. Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung (ÖMCCV)

Zweigstelle Burgenland
Hauptstr.42 | 7304 Nebersdorf
Monika Oszvald
T: 0664/918 09 77 oder 02614/2670 (nach 19:00)
www.oemccv.at | monika.oszvald@gmail.com
Mitterwald 12 | 7344 Stoob-Süd

Christine Landauer
T: 02612/42626 oder 0664/5582672

Diabetes

Österr. Diabetiker Vereinigung Sektion Burgenland (ÖDV)

Referat für Kinder und Jugendliche
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder
7000 Eisenstadt
T: 02682/66208

ÖDV Typ-1-Diabetestreff Burgenland Nord

Ludwig Goldenitsch
T: 0699/10560141 | ludwig.goldenitsch@gmx.at

SHG „EhE“ (= Eltern helfen Eltern)

Gabriele Eich
Feldgasse 13/2 | 7311 Neckenmarkt
T: 0650/94 055 96 | gabriele.eich@outlook.at

SHG Jennersdorf

Dr. Günter Rothbauer
8382 Krobotek 36
T: 03325 / 8770 | g.rothbauer@gmx.at |
www.diabets.or.at

Selbsthilfe Burgenland (BLSHG)

T: 02682 / 90301 | diabetes@selbsthilfe-bgld.at

Dialyse- Patienten, Nierentransplantierte

Gesellschaft Nierentransplantiertes und Dialysepatienten (GND)

Wien, NÖ und Burgenland
Hackhofergasse 8 | 1190 Wien
T: 0676/778 46 10 | www.gnd-wnb.at |
office@gnd-wnb.at

Epidermolysis bullosa ("Schmetterlingskinder")

debra-austria

Am Heumarkt 27/1 | 1030 Wien
T: 01/876 40 30 | www.schmetterlingskinder.at |
office@debra-austria.org Verzeichnis der Selbst-
hilfegruppen

Epilepsie

BAKI – 7000 / Burgenländische Anfallskranken
Interessensgemeinschaft - 7000 Lobzeile 10F/7
| 7000 Eisenstadt
DI Andreas Wuketich
T: 0676/5343062 | a.wuketich@bnet.at

Gen- Defekte

ANGELMAN VEREIN ÖSTERREICH

Vereinssitz:
Schulerstrasse 18 Top 7 | 1010 Wien
Obfrau: Yvonne Otzelberger
Beratung & Information: T: 0664/166 76 55 |
www.angelman.at | info@angelman.at

SHG Klinefelter Österreich

Obmann: Wolfgang Rögner
Wienerstraße 6 | 2203 Eibesbrunn
T: 0650/6533839 | www.klinefelter-ost.at |
office@klinefelter-ost.at

Marfan Initiative Österreich

Ortliebgasse 23/8 | 1170 Wien
www.marfan-initiative.at | info@marfan-initiative.at

Hauterkrankungen

SHG Akne inversa

Gruppentreffen Burgenland:
Gesundheits-u. Therapiezentrum Bergstraße 34
| 7082 Donnerskirchen

DGKS Anita Kager
T: 0676/897786142 | shg-akne-inversa@gmx.at
shg-akne-inversa.jimdofree.com |

Happy Skin - SHG für Kinder und Erwachsene
mit Neurodermitis
Margit Hegedüs
T: 0699/17212884 | ma.hegedues@gmail.com

Herzerkrankungen, Herzfeh- ler

SHG Herzverein Burgenland

Spitalstrasse 31 | 7350 Oberpullendorf
Obfrau: Eva Tuczay
T: 0664/4614637 | [www.herzverein-burgen-
land.at](http://www.herzverein-burgen-
land.at) | herzverein.bgld@gmail.com

Verein Aktion Kinderherz Österreich

Obere Augartenstraße 26-28 | 1020 Wien
Obmann: Bernhard Kolarik
T: 0676/384 12 94 | www.kinderherz.at |
office@kinderherz.at

Hochsensibilität / Hochsen- sivität

SHG für hochsensitive Menschen

Kontaktperson: Margit Thaller
Tel.: 0699/19084720 | Margit.thaller@outlook.com



Hörbeeinträchtigung, Hörbehinderung

SHG für Hörbeeinträchtigte Personen

Österreichische Cochlear-Implant-Gesellschaft (ÖCIG)

Ansprechperson für BGLD: Markus Raab

T: 0664/5744676 | www.oecig.at | info@oecig.at

SHG für Hörbeeinträchtigte Personen

CIA Landesgruppe Burgenland

Neudorf 51 | 7341 Markt St. Martin

Hilde Renner

T: 0660/4861821 | www.ci-a.at |

cia-burgenland@gmx.at

Selbsthilfegruppe für Schwerhörige

Schwerhörigenzentrum SHZ Burgenland

Neudorf 51 | 7341 Markt St. Martin

Hilde Renner

T: 0660/4861821 | F: 01/31336-905151 |

www.shz-burgenland.at |

hilde.renner@shz-burgenland.at

Kinder im Krankenhaus

KIB children care – Verein rund ums erkrankte Kind

Ansprechpartner Burgenland:

Mag.a Heidi Eisingerich-Dillenz | 4841 Ungenach 51

T: 07672/84 84 | M: 0664/620 30 37 |

F: 07672/84 84-25 | eisingerich.h@kib.or.at

www.kib.or.at | notfallmama.or.at | verein@kib.or.at

Kind - Verlust - Trauer

SHG für Eltern von Sternenkindern

Koordination: Michaela Palkovich-Prieler

T: 0699/13633650 |

unseresternenkinder@gmail.com

Gruppentreffen und Kontaktanschrift:

Selbsthilfe Burgenland | TZE -Haus TechLab, BT

2, 2.OG | Thomas A. Edison Str. 2 |

7000 Eisenstadt

Krebs, Tumore

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Verein Burgenland Süd

Rechte Bachgasse 81

7400 Oberwart

Obfrau: Anna Gorissen

T: 03352/33944 | M: 0660/3472720 | anna.gorissen@gmx.at |

hilde.hadl@aon.at | luisise.o@gmx.at

Selbsthilfe nach Krebs-Kittsee-Hainburg

Korgasse 11/2/6

2405 Bad Deutsch-Altenburg

Obmann: Herbert Oth

www.selbsthilfe-nach-krebs.eu |

verein@selbsthilfe-nach-krebs.eu

SHG für Betroffene und Angehörige bei Krebserkrankungen - im HEUTE leben

Andrea Pfneizl | M: 0664/2608859

Haselbrunn 18 | 7372 Draßmarkt |

Traude Hombauer | M: 0664/1762101 |

Irene E. Zach, MAS | M: 0680/2383746 |

www.selbsthilfe-krebs.at | info@selbsthilfe-krebs.at

Hautkrebs SHG " Melanom Austria "

geschlossene Facebook - Gruppe zum Thema Hautkrebs

www.facebook.com/groups/1421600884625976

melanomaustria@gmail.com

SHG Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

Hervicusgasse 2/19 | 1120 Wien

Präsidentin: Elfi Jirsa

M: 0664/385 41 61 | <https://myelom-lymphom.at> | info@myelom-lymphom.at

Verein der Kehlkopfloren und Halsatmer Österreichs

Kehlkopfloren und Halsatmer – NÖ-Burgenland

Obfrau: Edeltraud Maly

Bahnstraße 48/10/3 | 2345 Brunn am Gebirge

M: 0664/5417873 | www.halsatmer.at |

www.stomaforum.at | info@halsatmer.at |

Prostatakrebs Selbsthilfe Burgenland

St. Martinsgasse 14 | 7132 Frauenkirchen

Herbert Hauser

T: 01/3331010 | T: 02172/3336 |

M: 0699/10129273 | herbert.hauser@bnet.at

Lebererkrankungen

HEPATITIS Hilfe Bgld.

Plattform Gesunde Leber HHÖ

Karnergasse 50 | 7301 Deutschkreutz

Mag. Mathilde Zinggl

T&F: 02613/20 218 | M: 0676/4290358

www.gesundeleber.at | zinggls@gmx.at

LOT(COPD, Lungenfibrose und Langzeitsauerstoff-Therapie)

SHG LOT

Anna Malota

T: 0680/3303196 | www.selbsthilfe-lot.at |

anna.malota@live.at

Morbus Bechterew

ÖVMB (Österr. Vereinigung Morbus Bechterew) Landesstelle Bgld.

Wildgansgasse 3 | 7400 Oberwart

Ruth Kurz | T: 0664/8754005 | www.bechterew.at |

burgenland@bechterew.at

Multiple Sklerose

Multiple Sklerose Gesellschaft Burgenland

Sulzriegl 52 | 7431 Bad Tatzmannsdorf

Ingrid Wachter | T: 0664/1226236 |

www.msges-bgld.at | msges.bgld@gmx.at

SHG Neusiedl: Jutta Madle

Friedrichstraße 34/2/4 | 2410 Hainburg/Donau

T: 0664/31 663 41 | jutta.mad@gmx.at

Da ich voll berufstätig bin, bitte wochentags erst ab ca. 14 Uhr anrufen.

SHG Oberwart: Mag.a Kornelia Knaus

7521 Eberau

T: 03323/2590 | M: 0664/5002305

SHG Eisenstadt: Wilhelm Klinger

7061 Trausdorf

FS II / 1/5 | 7061 Trausdorf

M: 0664/7821194

SHG Kohfidisch: Margarete Zapfel

M: 0664 / 911 65 15 | margarete.zapfel@gmx.at

Nachbarschaftshilfe / Soziale Vereinigungen

Sozial Netzwerk Zillintal

Verein für Soziale Aktivitäten

Kontaktperson: Karin Frontner

M: 0699/11799585 | karin.frontner@gmx.at

Narkolepsie

Österr. Narkolepsie Gesellschaft

Obfrau: Jennifer Bocek
Fesslerers 17 | 6914 Hohenweiler/Vorarlberg
M: 0664/1352433 | F: 05573/85367 | www.narkolepsie.at | jennifer.bocek@aon.at

Nahrungsmittelunverträglichkeit

Österr. Arbeitsgem. Zöliakie (Burgenland)

Kirschengasse 6 | 7033 Pötttsching
Margit Reisner | T: 0680/210 77 18 | www.zoeliakie.or.at | zoeliakie.burgenland@gmx.at

FruLak & Co. – Patienteninitiative Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und Ernährung
Büro: Klagbaumgasse 3/G1 | 1040 Wien
T&F: 01/581 03 28 | M: 0676/520 41 24 | frulakco.at | info@frulakco.at

Neurologische Erkrankungen

HSP-Austria

Interessensgemeinschaft Neurologische Erbkrankheit Hereditäre Spastische Spinalparalyse (SSP-FSP)
Dietmar Böhler
M: 0660-2121951 | hsp-austria.jimdo.com | hsp.vor@gmx.at

Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

- Gruppe Burgenland
Vizepräsident und geschäftsführender Obmann (Obmann-Stv.): Jörg Leiter
M: 0664/1594113 | <http://www.selbsthilfe-polyneuropathie.at>
Vereinsanschrift: Streitmanngasse 14, 1130 Wien

Meetings im Burgenland finden zusammen mit der SHG Borreliose und Autoimmunerkrankungen im Büro der Selbsthilfe Burgenland statt.

SHG Borreliose und Autoimmunerkrankungen

Kontakt: Rudolf Buchinger
Untere Ortsstraße 7 | 3142 Langmannersdorf
M: 0676/878 31 117 | www.shg-borreliose.at | info@shg-borreliose.at
Gruppentreffen Burgenland im Büro der Selbsthilfe Burgenland

Osteoporose

SHG Großhöflein

Weinberggasse 25 | 7051 Großhöflein
Maria Bruckner
M: 0664/73257818 Fr. Bruckner oder 0664/9557568 Fr. Hirschhofer | www.osteoporose-selbsthilfe.org | aon.914782953@aon.at

SHG Oberloisdorf

Gartenweg 11
7451 Oberloisdorf
Sonja Krutzler
M: 0664/3228743 | www.osteoporose-selbsthilfe.org | sonja.gernot@gmx.at

SHG Willersdorf

Willersdorf 109 | 7432 Willersdorf
Erna Prisching
M: 0664/5331282 | erna.prisching@gmx.net

SHG OBERWART

Alfred-Pahrgasse 44 | 7400 Oberwart
Obfrau: Eva Fürst
M: 0664/2577622 | www.osteoporose-oberwart.at | osteoporose.oberwart@gmx.at

SHG Olbendorf

Tulmen 191 | 7534 Olbendorf
Hannelore Schuch | M: 0664/2305145 | www.osteoporose-selbsthilfe.org | lore59@a1.net

Parkinson

Parkinson SHG Burgenland

Hauptstraße 2 | 7442 Hochstraß
Gabriele Hafner
M: 0664/4388460 | jupps-bgld@gmx.at

Parkinson SHG Oberwart

Charlotte Eberhardt
Neustifterstr. 30 | 7461 Stadtschlaining
M: 0650/8093033 | charlotte.eberhardt@aon.at
SHG für Angehörige von Parkinsonpatienten
Karin Toth
Waldmüllergasse 3/1/2 | 7400 Oberwart
M: 0660/6797533 | karintoth@gmx.a



Psychische Erkrankungen

SHG Psychische Erkrankungen

Kontaktperson: Arnold Fass
M: 0664/7836470 | Arnold.fass@a1.net

SHG Eisenstadt

Thomas A. Edison Straße 2 | TZE-Haus TechLab

SHG Forchtenstein

Hauptstraße 54 | Gemeindeamt

SHG Oberwart

Wiener Straße 40 | Psychosozialer Dienst

Selbsthilfegruppe SONNENBLUME

St. Martin an der Raab
SHG-Leitung: Bettina Heidinger
M: 0664/1002429

HPE Burgenland

Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Obfrau & Beratung: Mag. Angelika Klug
M: 0664/4032076 | www.hpe.at |
hpe-burgenland@hpe.at

Gruppen in:

Gols: Andrea Eckelhart-Göpfrich
M: 0699/10026494

Eisenstadt und Oberpullendorf: Mag. Angelika Klug

M: 0664/4032076

Oberwart: Franz Bayer

M: 0650/3952673

Rheumatische Erkrankungen

SHG Rheuma Burgenland

Walter Strobl
Hauptstraße 33 | 7203 Wiesen
M: 0664/3803333 | www.rheumaliga.at
walter.strobl@shg-oerl.at

Schlafapnoe

SHG Schlafapnoe

Ansprechpartner für Bgld: Jörg Klettenhammer,
7212 Forchtenstein | M: 0664/4209160
|www.schlafapnoe-shg.at |
klettenhammer@gmail.com

Sehbehinderung

Blinden-und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld.

Hägelingasse 4-6 | 1140 Wien
T: 01 / 981 89-0 | www.blindenverband-
wnb.at/wissenswertes/regionale-selbsthilfegrup-
pen/ |info@blindenverband-wnb.at

Speiseröhren-Erkrankungen

KEKS Österreich (Selbsthilfeorganisation für
Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre)
St.-Peter-Hauptstraße 35d/3 | 8042 Graz
M: 0650 / 50 95 500 | www.keks.at |
info@keks.at

Stoma-Patienten

Ilco Stoma Selbsthilfegruppe Burgenland

Herrngasse 12 | 7432 Oberschützen
Margarethe Kirnbauer
M: 0699/12530484 | www.ilco.at |
kirnbauermargit@gmail.com

Trauma

Österr. Gesellschaft für Schädelhirntrauma ÖGSHT

Gruppentreffen in Wien und Graz

SHG-SHT Wien: Sigrid Kundela M: 0664/323 3
626 | www.shg-sht.org |
shg-sht@gmx.at



Kontakt

TELEFON:

+43 2682 90301 (Büro)

+ 43 681 203 45 917 (außerhalb der Bürozeiten)

E-MAIL:

office@selbsthilfe-bgld.at

ONLINE:

www.selbsthilfe-bgld.at

BÜRO:

Technologiezentrum - Haus TechLab Bauteil 2
Thomas A. Edison Straße 2
7000 Eisenstadt



SELBSTHILFE
BURGENLAND



**SELBSTHILFE BURGENLAND ist eine Initiative des
BLSHG (Burgenländischer Landesverband der Selbsthilfegruppen)**

Der Verein, dessen Tätigkeit nicht auf Gewinn ausgerichtet ist, bezweckt die Förderung und Unterstützung aller im Burgenland tätigen Selbsthilfe-Organisationen, Selbsthilfegruppen und auch weiteren sozialen Vereinigungen. Der Verein ist parteipolitisch und konfessionell ungebunden.

Die Selbsthilfe Burgenland unterhält im Nordburgenland ein ständig besetztes Büro, das die administrativen Agenden durchführt. Wir verstehen uns als Service-, Kontakt- und Vernetzungsplattform für die lokalen Gruppen. Beginnend im Jahr 2021 wird auch im Burgenland begonnen, die hier ansässigen Spitäler zu „Selbsthilfe freundlichen Krankenhäusern“ auszubauen und zu zertifizieren.